

附表2 記述統計表

問1(1) 性別

	回答数	構成比(%)
男性	757	93.5
女性	52	6.4
無回答	1	0.1

問1(2) 年齢

回答数	平均値(歳)	標準偏差
810	46.1	9.0

問2(1) 最終学歴

	回答数	構成比(%)
中学・高校卒	181	22.3
短大・専門学校卒	31	3.8
大学卒	425	52.5
大学院修了	172	21.2
無回答	1	0.1

問2(3) 今のお勤め先

	回答数	構成比(%)
アイシン精機	172	21.2
ジェイテクト	140	17.3
中部電力	92	11.4
トヨタ自動車	181	22.3
豊田自動織機	127	15.7
名古屋鉄道	98	12.1

問2(4) 今の会社の勤続年数

回答数	平均値(年)	標準偏差
808	23.0	10.3

問3(1) 今の職種

	回答数	構成比(%)
事務系	318	39.3
技術系	456	56.3
その他	35	4.3
無回答	1	0.1

問3(2) 今の役職

	回答数	構成比(%)
一般	147	18.1
主任級(主任職相当)	130	16.0
係長級(係長職相当)	112	13.8
課長級(課長職相当)	417	51.5
無回答	4	0.5

問4 あなたは現在、部下(あなたが人事考課を行う部下)をお持ちですか。

	回答数	構成比(%)
いいえ	479	59.1
はい	330	40.7
無回答	1	0.1

問5 あなたは、これまで働いてきた期間で部下(あなたが人事考課を行う部下)を持っていたことはありますか。(問4「いいえ」の回答者)

	回答数	構成比(%)
いいえ	293	61.2
はい	179	37.4
無回答	7	1.5

問6 あなたは現在、自分の健康状態についてどのように感じていますか。

	構成比(%)
良くない	1.1
あまり良くない	14.8
普通	51.5
まあ良い	25.1
とても良い	7.2
無回答	0.4

問7 過去1ヶ月間に、あなたは以下の(1)～(5)のようなことを、どのくらいの頻度で感じましたか。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

	(%)				
	いつもあった	ほとんどいつもあった	ときどきあった	まれにあった	まったくなかった
(1)神経質であったこと	2.7	7.7	32.2	32.2	24.9
(2)気分が落ち込んでいたこと	1.4	7.0	30.1	36.3	25.1
(3)落ち着かなく感じたこと	1.0	6.0	23.7	35.9	33.1
(4)気分が晴れないように感じたこと	3.0	8.8	31.0	34.9	22.1
(5)何をしても面倒に感じたこと	1.1	6.3	22.1	35.6	34.7

問8(1) 現在同居されているご家族の方は、あなたを含めて何人ですか。

人	構成比(%)
1	14.9
2	16.4
3	21.2
4	31.4
5	13.1
6	1.9
7	0.7
8	0.4

問8(2) 同居・別居にかかわらず、現在継続的にあなたが主体となって子育て、介護や看病をする家族の方はいらっしゃいますか。

子育て

	構成比(%)
いない	59.0
いる	38.9
無回答	2.1

回答数	平均値(時間)	標準偏差
315	14.4	14.7

介護

	構成比(%)
いない	82.7
いる	8.0
無回答	9.3

回答数	平均値(時間)	標準偏差
65	7.0	9.1

看病

	構成比(%)
いない	86.7
いる	2.1
無回答	11.2

回答数	平均値(時間)	標準偏差
17	10.4	16.7

問9 あなたは現在、趣味と言えるものがありますか。

	構成比(%)
ない	21.6
ある	75.2
無回答	3.2

問10 次の(1)～(4)のことについて、現在あなたはどのくらい満足していますか。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	とても不満である	やや不満である	どちらともいえない	やや満足している	とても満足している
(1) 家族関係	1.9	5.8	14.4	33.7	44.1
(2) 友人関係	1.1	3.5	31.0	38.1	26.2
(3) 趣味関係	4.0	11.2	29.4	34.7	20.5
(4) 生活全般	1.9	10.5	24.6	46.3	16.7

問11 あなたの現在の経済的な暮らし向きは全般的に見ていかがでしょうか。

	構成比(%)
大変苦しい	4.8
やや苦しい	15.7
普通	43.1
ややゆとりがある	30.9
大変にゆとりがある	5.4
無回答	0.1

問12 全般的に見て、あなたは仕事とプライベートを両立できていますか。

	構成比(%)
まったくできていない	2.6
あまりできていない	19.9
どちらともいえない	18.5
まあできている	51.9
よくできている	7.0
無回答	0.1

問13 あなたにとって仕事とプライベートを両立することは簡単ですか、それとも難しいですか。

	構成比(%)
とてもむずかしい	8.5
ややむずかしい	27.2
どちらともいえない	36.5
まあかんたん	25.4
とてもかんたん	2.1
無回答	0.2

問14 現在、あなたにとって「いきがい」や生活の「はりあい」になっているものは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

(%)

	いいえ	はい
仕事	56.7	43.3
勉強	89.8	10.2
恋人・友人	83.6	16.4
家族	28.8	71.2
趣味・レジャー・スポーツ	28.3	71.7
ボランティア活動	96.8	3.2
ペットの飼育	90.5	9.5
宗教	99.4	0.6
SNS	98.5	1.5
その他	98.3	1.7
特になし	93.8	6.2

問15 これまでの働き方を振り返ってみて思うことについてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1)これまで仕事を通して、個人的に成長することができた	0.2	2.1	6.4	56.2	34.6
(2)これまで私は、仕事に全力投球してきた	0.7	4.9	17.3	57.9	18.5
(3)これまで自分が会社のためにやってきたことは十分報われている	2.7	15.7	34.3	40.6	6.0
(4)これまで自分は、仕事を通して現状にとどまることなく成長することを意識して働いてきた	0.9	8.4	22.1	55.3	12.8
(5)これまでの仕事を通していろいろなことを経験することができた	0.2	2.1	6.5	53.6	36.9
(6)これまでの仕事を通して社会の役に立つことができた	1.1	8.0	32.2	49.0	9.1
(7)これまでの仕事において、とても明確な目標や目的があった	1.6	9.6	31.4	46.9	10.0
(8)これまでの自分を振り返ると、仕事に対してもっと時間を費やすべきだったと思う	15.6	43.2	30.4	9.1	1.2
(9)これまでの自分を振り返ると、仕事の実行力・遂行力をもっと身につけるべきだったと思う	4.1	20.1	28.3	37.7	9.4
(10)これまでの自分を振り返ると、論理的思考力をもっと身につけるべきだったと思う	4.7	20.6	25.6	37.8	10.7
(11)これまでの自分を振り返ると、協働力・協調性をもっと身につけるべきだったと思う	6.8	30.6	34.4	23.2	4.3

問16 これまでの生き方を振り返ってみて思うことについてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1)これまでの仕事以外のライフワークにおいて、とても明確な目標や目的があった	4.4	31.2	30.9	27.5	5.2
(2)これまでの自分を振り返ると、家族に対してもっと時間を費やすべきだったと思う	1.7	18.4	24.7	40.0	14.4
(3)これまでの自分を振り返ると、趣味に対してもっと時間を費やすべきだったと思う	2.7	23.0	31.4	34.0	8.1
(4)これまでの自分を振り返ると、健康づくりに対してもっと時間を費やすべきだったと思う	2.0	15.3	25.6	43.2	13.2
(5)これまでの自分を振り返ると、もっと生き方を考えるべきだったと思う	5.4	19.9	28.0	35.1	10.9

問17 これまでの自分の生き方に点数を付けるとしたら何点ですか。100点満点でご自身を評価してください。

回答数	平均値(点)	標準偏差
800	70.3	15.6

問18 現時点であなたが考えている働き方についてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1) 会社に認めてもらえるなら、副業を試みたい	17.4	24.3	19.5	26.5	11.7
(2) 今の職場で自分は必要とされている	2.6	8.8	27.4	53.5	7.2
(3) 自分にとって職場が居場所になっている	9.9	25.1	33.1	28.6	2.8
(4) この会社では自分が取り組むべき新しい仕事はない	21.6	42.1	27.9	6.3	1.6
(5) 仕事において、将来の夢や希望がある	6.0	24.1	32.8	30.9	5.7
(6) 仕事において、将来の不安がある	4.1	18.4	29.1	37.4	10.4
(7) チャンスがあれば、転職したい	25.1	28.3	28.6	13.7	3.8
(8) 自分はもう仕事は十分だ	17.2	30.4	32.5	15.9	3.7
(9) 自分にはもうチャレンジすべき仕事はない	26.9	45.3	22.1	4.3	0.9

問19 現時点であなたが考えている生き方についてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1) 自分が興味関心のあることを学び直してみたい	1.0	8.3	14.8	54.1	21.4
(2) 自分は人として自立できている	1.1	10.5	28.5	51.2	8.0
(3) 家庭で自分は必要とされている	1.5	3.0	14.0	59.1	21.9
(4) 自分にとって家庭が居場所になっている	2.1	6.9	21.2	49.3	19.8
(5) 自分には特技と言えるものがある	9.1	25.2	29.9	29.0	6.3
(6) 仕事以外のライフワークにおいて、将来の夢や希望がある	3.6	23.8	29.6	34.0	8.4
(7) 仕事以外のライフワークにおいて、将来の不安がある	3.5	24.7	32.1	33.5	5.7
(8) 今からでも自分の人生を変えることができると思う	4.2	19.6	28.0	37.2	10.5
(9) 会社を退職した後にやってみたいことがある	6.0	17.2	23.8	37.2	15.2

問20 全体的に見て、あなたは職業人としてのご自身にどれくらい自信がありますか。

	構成比(%)
まったくない	2.2
あまりない	14.1
どちらともいえない	23.3
すこしはある	52.8
かなりある	6.7
無回答	0.9

問21 あなたはご自身の生き方に関して正しい選択をしたと思いますか。

	構成比(%)
まったくそう思わない	1.5
あまりそう思わない	10.1
どちらともいえない	30.5
まあそう思う	50.0
とてもそう思う	7.3
無回答	0.6

問22 あなたが今の仕事に対してどう感じているかについてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

	(%)				
	まったくそう 思わない	あまりそう 思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1) 自分の今の仕事に、意義や価値を大いに感じる	2.7	11.5	22.2	53.2	9.5
(2) 自分の職場で起こっていることがどうでもいい、という気持ちになる	23.1	46.8	18.4	9.3	1.6
(3) 今の仕事は、私に意欲と活力を与えてくれる	4.8	19.1	33.3	37.5	4.2
(4) 今の仕事が、何より楽しい	11.7	28.8	35.1	21.0	2.5
(5) 私は今の仕事に熱心である	3.2	11.0	29.0	48.0	7.9
(6) 仕事で毎日していることは、私に喜びと満足を与えてくれる	8.8	26.0	40.9	21.1	2.2
(7) 自分の仕事に誇りを感じる	3.2	12.2	28.4	47.0	8.3
(8) 日々の仕事で行っていることは、ほとんど意味がないと感じる	31.5	43.0	18.9	4.7	1.1

問23 今の仕事の特性についてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1) 私の今の仕事は、仲間と協力しなければやっ ていけない面がある	1.1	3.6	4.7	46.7	43.2
(2) 私の今の仕事は、仕事の手順や方法を、自分 の判断で柔軟に変えることができるものだ	3.3	12.8	23.0	50.1	10.0
(3) 私の今の仕事は、部門の成果(業績)に大き な影響を与えるものだ	4.2	13.1	28.3	41.1	12.3
(4) 私の今の仕事は、私が持っている知識や技能 をほとんど必要としないほど簡単なものだ	34.0	46.3	14.2	3.8	0.9
(5) 私の今の仕事は、一連の仕事の最初から最 後まで自分でやり通すことができるものだ	11.1	26.2	24.4	31.6	5.9
(6) 私の仕事と、他のメンバーの仕事との役割分 担は明確になっている	3.2	15.2	26.3	46.7	7.9
(7) 私の今の仕事は、多様な知識と技能が必要と されるものだ	1.7	7.9	18.5	52.6	18.4
(8) 私の今の仕事は、私がまだ持っていない知識 や技能を多く必要とするような難しいものだ	3.2	18.1	26.3	40.1	11.1

問24 今の仕事の成果についてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1) 今の仕事において、自分が立てていた目標は 達成できている	2.7	19.4	36.0	36.9	2.2
(2) 今の仕事において、私は同僚、上司から信頼 されている	2.2	10.9	33.2	47.3	3.6
(3) 今の仕事において、私の意見やアイデアは良 く採用される	1.9	10.2	35.7	44.9	4.4

問25 あなたの上司(人事考課をする上司だけでなく、普段仕事の指示を受けたり、報告したりする相手を含みます)についてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったく そう 思わない	あまり そう 思わない	どちら とも いえ ない	まあ そう 思う	と と も さ う 思 う
(1)私の上司は、指示する仕事の内容が明確である	4.1	14.4	21.6	46.9	9.6
(2)私の上司は、つきあい残業をさせない	1.1	4.6	11.1	43.0	36.9
(3)私の上司は、必要以上に資料の作成を指示しない	3.2	10.5	19.6	44.0	19.3
(4)私の上司は、私の立場でものをみようとしてくれている	3.8	14.0	26.4	41.2	11.1
(5)私の上司は、私の言おうとすることをほとんど正確にわかってくれる	3.0	11.9	25.6	45.1	11.0
(6)私の上司は、私との関係の中で落ち着いて安定している	2.3	6.9	21.6	50.7	14.8

問26 あなたの今の職場(自分の所属する最小の組織単位:グループ(課)など)に対する考え方を
お聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったく そう 思わない	あまり そう 思わない	どちら とも いえ ない	まあ そう 思う	と と も さ う 思 う
(1)今の職場には、つらいときに私を支えてくれる人がいる	5.3	14.2	22.5	44.7	9.8
(2)今の職場では、私は人から信頼され、頼られている存在である	1.9	10.5	34.4	45.6	4.0
(3)今の職場には、私でなければダメだと思える仕事がある	7.8	24.1	32.5	26.8	5.2
(4)今の職場には、安心して自分の悩みを打ち明けられる人がいる	8.3	22.0	29.5	31.9	4.8
(5)今の職場には、今の自分を尊重してくれる人たちがいる	2.2	9.0	28.0	48.9	8.1
(6)今の職場では、私は周囲の人たちにとって必要な存在であると思う	3.0	11.9	36.4	41.2	3.7

問27 働くことに対するお考えお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1) 私にとって働くことは、私のもっている力を発揮する場として重要である	1.6	10.4	21.4	51.4	12.1
(2) 私にとって働くことは、私の望む生活をするために必要なお金を得るために重要である	0.5	1.4	6.9	53.7	34.4
(3) 私にとって働くことは、社会の一員として自分の役割を果たすために重要である	1.6	8.3	22.3	52.3	12.3
(4) 私にとって働くことは、自分の知識や技能を活用できる場として重要である	1.5	7.4	24.6	52.3	11.1
(5) 私にとって働くことは、生計を立てるために重要である	0.2	1.4	5.2	49.6	40.5
(6) 私にとって働くことは、社会に貢献する手段として重要である	1.6	8.0	27.4	48.8	11.1

問28 あなたの性格についてお聞きします。それぞれについて、もっともよくあてはまるものに○をつけてください。

(%)

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	まあ そう思う	とても そう思う
(1) 物事の本質や意味について深く考えることが好きだ	2.2	11.9	21.9	47.5	15.2
(2) 長い間、自分に起こった出来事を繰り返し考えたりしがちだ	5.1	25.6	26.0	35.9	6.0
(3) 本来、自己分析を深めたいと思っている	5.1	28.4	36.3	24.4	4.4
(4) 過去にあった場面で、自分がどう振舞ったかを頭の中で良く思い返している	3.6	21.4	28.9	38.4	6.4
(5) 人生の意義とは何かを考えることが好きだ	10.1	35.9	32.0	16.9	3.7
(6) 私は過去の恥ずかしい、あるいはがっかりした瞬間をいつも繰り返し思い出してしまう	7.9	32.6	27.2	24.3	6.7